

Nerf ulnaire au coude

La maladie :

- C'est la compression du nerf ulnaire (nerf cubital) dans son canal osteo-fibreux localisé sur la face interne du coude.
- Un examen électrophysiologique (enregistrement du courant électrique véhiculé par le nerf) confirmera le site de compression du nerf cubital au coude

La chirurgie :

- L'intervention dont vous avez bénéficié a consisté à **libérer** le nerf ulnaire et ainsi le décompresser.
- L'évolution est souvent marquée par la disparition rapide des douleurs et des troubles sensitifs dans les formes débutantes.
- Lorsqu'il existe des troubles objectifs en rapport avec une interruption des fibres nerveuses au niveau du coude, la réparation nerveuse se faisant à **1 mm par jour**, il faudra attendre **6 mois**, voire plus, pour récupérer une meilleure sensibilité et une meilleure force en sachant que
- Lorsque les troubles évoluent depuis très longtemps, la force ne revient jamais complètement.

Consignes post-opératoires

Rdv post opératoire	1er RdV à 3 semaines
Cicatrice	Pansement 1/2j par IDE à conserver propre et sec.
Immobilisation	Pas d'immobilisation Mobilisation immédiate des doigts La main doit être surélevée pendant les 48H suivant l'opération
Port de charge lourde	Contre indiqué un mois
Conduite automobile	J 10
Arrêt de travail	1-3 mois