

# Nerf ulnaire au coude

## La maladie :

- C'est la compression du nerf ulnaire (nerf cubital) dans son canal osteo-fibreux localisé sur la face interne du coude.
- Un examen électrophysiologique (enregistrement du courant électrique véhiculé par le nerf) confirmera le site de compression du nerf cubital au coude

## La chirurgie :

- L'intervention dont vous avez bénéficié a consisté à **libérer** le nerf ulnaire et ainsi le décompresser.
- L'évolution est souvent marquée par la disparition rapide des douleurs et des troubles sensitifs dans les formes débutantes.
- Lorsqu'il existe des troubles objectifs en rapport avec une interruption des fibres nerveuses au niveau du coude, la réparation nerveuse se faisant à **1 mm par jour**, il faudra attendre **6 mois à 1 an**, voire plus, pour récupérer une meilleure sensibilité et une meilleure force en sachant que
- Lorsque les troubles évoluent depuis très longtemps, la force ne revient jamais complètement.

## Consignes post-opératoires

<b>Rdv post opératoire</b>	<b>1er RdV à 4 semaines</b>
Cicatrice	<b>Pansement 1/2j</b> par IDE à conserver propre et sec. <b>Fils résorbables</b>
Immobilisation	Pas d'immobilisation <b>Mobilisation immédiate des doigts</b> La main doit être surélevée pendant les 48H suivant l'opération
Port de charge lourde	<b>Contre indiqué un mois</b> <b>Echarpe à conserver 15 jours</b>
Conduite automobile	<b>J 10</b>
Arrêt de travail	<b>1-3 mois</b>

Pour les rendez-vous post-opératoires appeler le cabinet au 03.20.55.30.80