

Doigt à ressaut

La maladie :

- Il s'agit d'un phénomène de **blocage** intermittent du tendon fléchisseur dans sa gaine (poulie)

La chirurgie :

- L'intervention dont vous avez bénéficié a consisté à **libérer les tendons fléchisseurs** des doigts en sectionnant une partie de la gaine du tendon fléchisseur (**poulie**) responsable du blocage mécanique.
- Les blocages disparaissent habituellement **rapidement** après le geste chirurgical.
- Il est conseillé de **mobiliser** activement le ou les doigts opérés dès le levé de l'anesthésie. Cette mobilisation doit être progressive, entreprise le jour même de l'opération pour récupérer au plus tôt toute la flexion et surtout toute l'extension du doigt.
- Si l'on hésite à retendre complètement le doigt, il y a un risque d'enraidissement secondaire rapide de l'articulation.
- Œdème durant plusieurs semaines.

Consignes post-opératoires

Rdv post opératoire	1 mois Si indiqué et/ou en cas de besoin
Cicatrice	Pansement 1/2j par IDE à conserver propre et sec, Le pansement doit être le plus petit possible pour permettre une mobilisation précoce du doigt
Immobilisation	Pas d'immobilisation Mobilisation immédiate des doigts La main doit être surélevée pendant les 48H suivant l'opération
Sport et port de charge lourde	Contre indiqué 3 semaines
Conduite automobile	J 2
Arrêt de travail	15 jours à 1 mois