

Canal Carpien

La maladie :

- Le syndrome du canal carpien est dû à la compression du nerf médian sous le ligament annulaire antérieur.

La chirurgie :

- L'intervention dont vous avez bénéficié a consisté à ouvrir le canal carpien en sectionnant le ligament antérieur.
- Les engourdissements disparaissent en général vite, en revanche, les pertes de la sensibilité s'améliorent plus lentement, parfois incomplètement.
- Une douleur à la partie proximale de la paume est **habituelle** et normale, du fait de la section du ligament et de la cicatrisation des tissus.
- Certains mouvements pourront être douloureux pendant quelques temps (ouvrir une bouteille, tordre une serpillière, passer la marche arrière d'une voiture...).
- La force musculaire pré-opératoire diminue pour revenir au bout de **6 semaines à 3 mois**

Consignes post-opératoires

Rdv post opératoire	1er RdV à 3 semaines
Cicatrice	Pansement 1/2j par IDE à conserver propre et sec
Immobilisation	Pas d'immobilisation Mobilisation immédiate des doigts La main doit être surélevée pendant les 48H suivant l'opération
Port de charge lourde	Contre indiqué un mois
Conduite automobile	J 10
Arrêt de travail	1-3 mois