

## Chirurgie correctrice : avant-pied

L'intervention dont vous avez bénéficié a consisté à corriger votre déformation de l'avant-pied. Une bonne cicatrisation impose une protection de la marche par **chaussure orthopédique pendant 1 mois**.

Un **pansement** est mis en place au décours de l'intervention afin de **figer la correction de la déformation**. Il est à conserver **propre et sec et ne doit pas être changé avant J10 post-opératoire ou avant la première consultation** en fonction des consignes données.

Durant cette période de cicatrisation une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

Dans la grande majorité des cas :

- une marche fluide sans aide est possible entre 4 et 8 semaines après l'intervention.
- des sports portés comme la natation et le cyclisme sont possible 4 à 6 semaines après l'intervention.
- la course à pied initialement sur tapis est possible vers 3 mois après l'intervention

La cicatrisation définitive sera aux alentours de 6 mois post-opératoires.

Il est fortement recommandé l'ARRET COMPLET du TABAC pour favoriser la cicatrisation.

### Consignes post-opératoires

Délais	Jour de l'opération → 1er RdV 10-15 jours	1er RdV à 10-15 jours → 2nd RdV à 1 mois
Cicatrices	Pas avant J10 ou première consultation	Masser, pétrir à l'aide de la crème prescrite 2 à 3 fois par jour
Immobilisation	Chaussure orthopédique pour protéger la marche	
Position	Pied à surélever initialement la première semaine puis si douleur ou gonflement du pied et de la cheville	
Appui	Dès réveil du pied et douleur tolérable avec chaussure	Avec chaussure
Chaussettes de contention	Dès la fin des pansements si l'enfilage n'est pas douloureux Du matin au soir	
Injection Anticoagulant (Lovenox)	Oui	
Kiné	Non	Autotmobilisation des orteils en flexions extension en fonction des douleurs