

Arthrodèse cheville/arrière-pied

L'intervention dont vous avez bénéficié a consisté à faire fusionner une ou des articulations souffrant d'arthrose.

Une bonne consolidation osseuse impose une immobilisation stricte par **botte 6 à 8 semaines**. Durant cette période de cicatrisation une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

Dans la grande majorité des cas :

- une marche fluide sans aide est possible entre 6 et 12 semaines après l'intervention.
- des sports portés comme la natation et le cyclisme sont possible 6 à 8 semaines après l'intervention.

La consolidation osseuse définitive sera aux alentours de 6 à 12 mois post-opératoires. Il est fortement recommandé l'ARRET COMPLET du TABAC pour favoriser la cicatrisation.

Consignes post-opératoires

| Délais | Jour de l'opération → 1er RdV à 3 semaines | 1er RdV à 3 semaines → 2nd RdV à 6 semaines |
|--------------------------------------|--|--|
| Cicatrices | Pansement 1/2j par IDE à conserver propre et sec | Masser, pétrir à l'aide de la crème prescrite 2 à 3 fois par jour |
| Immobilisation | Botte jour et nuit A ne retirer brièvement que pour s'habiller et pansements en conservant le pied à 90° | |
| Position | Pied à surélever initialement la première semaine puis si douleur ou gonflement du pied et de la cheville | |
| Appui | Interdit | |
| Chaussettes de contention | Dès la fin des pansements si l'enfilage n'est pas douloureux Du matin au soir | |
| Injection Anticoagulant (Lovenox) | Oui | |
| Kiné | Non | |