

Névrome de Morton

L'intervention du névrome de Morton consiste à retirer le nerf malade responsable des douleurs plantaires.

Le post-opératoire nécessite de

-prendre régulièrement et même en l'absence de douleur le traitement pendant au moins 10 jours (Doliprane) selon l'ordonnance.

-remarcher progressivement normalement.

Durant cette période de cicatrisation, une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

La marche est possible dès le post-opératoire mais il est conseillé de ne pas trop marcher les 24 premières heures et de lever le pied opéré pour limiter le risque de saignement.

Il n'est pas utile de marcher avec les béquilles une fois le pied réveillé.

Les douleurs restent identiques parfois pendant le premier mois post-opératoire et vont décroître progressivement notamment selon l'importance de la taille et l'ancienneté du névrome opéré.

Consignes post-opératoires

Délais	Jour de l'opération →12 jours	Rdv de contrôle vers 4 semaines
Cicatrices	Le pansement est à faire toutes les 48 heures par l'infirmière Les fils sont résorbables	Masser, pétrir à l'aide d'une crème hydratante
Immobilisation	Aucune	Aucune
Kiné	Bouger les orteils sans restriction	Kiné après un mois si persistance de douleurs

Le réveil complet du membre peut prendre jusque 24 h, le traitement contre la douleur est à commencer avant ce réveil.

Les fils sont résorbables et NE DOIVENT PAS être ôtés.

Le rendez-vous post-opératoire à lieu au rez-de-chaussée de la clinique, la date est indiquée dans votre dossier.