

Kyste pied

L'intervention d'ablation du kyste nécessite une mobilisation active précoce afin d'éviter les enraidissements.

Le post-opératoire nécessite de :

-prendre régulièrement et même en l'absence de douleur le traitement pendant au moins 10 jours (Doliprane) selon l'ordonnance.

-mobiliser normalement les orteils et la cheville

Durant cette période de cicatrisation, une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

La cicatrice va présenter un gonflement, initialement lié à l'hématome, normal, post-opératoire puis elle va s'affiner.

Les douleurs restent identiques parfois pendant le premier mois post-opératoire et vont décroître progressivement notamment selon l'importance de la taille et l'ancienneté du kyste opéré.

Consignes post-opératoires

Délais	Jour de l'opération → 16 jours
Cicatrices	Le pansement est à faire toutes les 48 heures par l'infirmière les fils sont résorbables Masser, pétrir à l'aide d'une crème hydratante
Immobilisation	Aucune
Kiné	Marcher normalement progressivement Kiné après un mois si persistance de douleurs ou raideur

Le réveil complet du membre peut prendre jusque 24 h, le traitement contre la douleur est à commencer avant ce réveil.

Le rendez-vous post-opératoire à lieu au rez-de-chaussée de la clinique, la date est indiquée dans votre dossier.