

Kyste main et doigt

L'intervention d'ablation du kyste nécessite une mobilisation active précoce afin d'éviter les enraidissements.

Le post opératoire nécessite de :

-prendre régulièrement et même en l'absence de douleur le traitement pendant au moins 10 jours (Doliprane) selon l'ordonnance.

-mobiliser normalement les doigts et le poignet.

Durant cette période de cicatrisation, une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

La cicatrice va présenter un gonflement, initialement, lié à l'hématome, normal, post-opératoire puis elle va s'affiner.

Les douleurs restent identiques parfois pendant le premier mois post-opératoire et vont décroître progressivement notamment selon l'importance de la taille et l'ancienneté du kyste opéré.

Consignes post-opératoires

Délais	Jour de l'opération → 10 jours Rdv de contrôle vers 4 semaines
Cicatrices	Le pansement est à faire toutes les 48 heures par l'infirmière Masser, pétrir à l'aide d'une crème hydratante
Immobilisation	Aucune
Kiné	Bouger les doigt et poignet sans restriction Kiné après un mois si persistance de douleurs ou raideur

Le réveil complet du membre peut prendre jusque 24 heures, le traitement contre la douleur est à commencer avant ce réveil.

Le rendez-vous post-opératoire à lieu au rez-de-chaussée de la clinique, la date est indiquée dans votre dossier.