

Hallux valgus

L'intervention de l'hallux valgus permet de corriger le défaut d'axe douloureux de l'hallux.

Le post-opératoire nécessite de :

- prendre régulièrement et même en l'absence de douleur le traitement pendant au moins 10 jours (Doliprane) selon l'ordonnance.
- marcher avec la chaussure de décharge pendant un mois en surélevant régulièrement le pied.

Durant cette période de cicatrisation, une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

La marche est possible dès le post opératoire mais il est conseillé de ne pas trop marcher les 24 premières heures et de lever le pied opéré pour limiter le risque de saignement.

Il n'est pas utile de marcher avec les béquilles, une fois le pied réveillé

Consignes post-opératoires

Délais	Jour de l'opération — >7-10jours	Rdv de contrôle vers 4 semaines avec radio
Cicatrices	Le pansement est a garder ainsi, il est compressif Il est refait en consultation vers 1 semaine	Masser, pétrir à l'aide d'une crème hydratante
Immobilisation	Aucune Marcher avec la chaussure	Aucune Marcher avec la chaussure
Kiné	Bouger les orteils sans restriction	Kiné après un mois

Le réveil complet du membre peut prendre jusque 24 heures, le traitement contre la douleur est à commencer avant ce réveil.

Les fils sont résorbables et NE DOIVENT PAS être ôtés. A leur chute, il faut débiter les bains écossais pour réduire le risque d'œdème.

Le rendez-vous post-opératoire à lieu au rez-de-chaussée de la clinique, la date est indiquée dans votre dossier.