

## Hallux valgus

L'intervention de l'hallux valgus permet de corriger le défaut d'axe douloureux de l'hallux et des orteils.

Le post opératoire nécessite de :

- prendre régulièrement et même en l'absence de douleur le traitement pendant au moins 10 jours (Doliprane) selon l'ordonnance.
- marcher avec la chaussure de décharge pendant un mois en surélevant régulièrement le pied.

Durant cette période de cicatrisation une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

La marche est possible dès le post opératoire mais il est conseillé de ne pas trop marcher les 24 premières heures et de lever le pied opéré pour limiter le risque de saignement.  
Il n'est pas utile de marcher avec les béquilles une fois le pied réveillé

### Consignes post-opératoires

<b>Délais</b>	<b>Jour de l'opération —&gt; 16 jours</b> <b>Rdv de contrôle vers 4 semaines avec radio</b>
<b>Cicatrices</b>	Le pansement est à garder ainsi, il est compressif. Il est refait en consultation vers 1 semaine post-op. Puis 1 sur 2 jours jusqu'à la chute des fils résorbables (3 semaines) Masser, pétrir à l'aide d'une crème hydratante
<b>Immobilisation</b>	1 mois Marcher avec une chaussure orthopédique
<b>Kiné</b>	Bouger les orteils sans restriction  Kiné après un mois

Le réveil complet du membre peut prendre jusque 24 h, le traitement contre la douleur est à commencer avant ce réveil.

Les fils sont résorbables et NE DOIVENT PAS être ôtés.

Le rendez-vous post-opératoire à lieu au rez-de-chaussée de la clinique, la date est indiquée dans votre dossier.