

## Synovite nodulaire *ou doigt à ressaut*

L'intervention du doigt à ressaut consiste à libérer le tendon et à le « nettoyer » de l'excès d'inflammation qui l'empêche de coulisser normalement dans sa gaine.

Une fois le tendon libéré de sa compression, les symptômes vont progressivement disparaître, le doigt va à nouveau bouger normalement.

Durant cette période de cicatrisation, une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

Il est fondamental de mobiliser activement les doigts et surtout le doigt opéré afin de ne pas laisser un excès de cicatrice s'accumuler.

Il faut à la fois fléchir le doigt mais également bien penser à l'étendre complètement quitte à s'aider par exemple si besoin de l'autre main pour bien ouvrir le doigt opéré.

Dans la grande majorité des cas :

- Le doigt ne présente rapidement plus de blocage
- La cicatrice se réouvre un peu à l'ablation des fils
- La zone opérée présente une tuméfaction et une rougeur

### Consignes post-opératoires

Délais	Jour de l'opération —> 10 jours
Cicatrices	Pansement 1/2j par IDE à conserver propre et sec Puis ablation des fils Faire faire un pansement plus petit par votre infirmière Masser, pétrir à l'aide d'une crème hydratante 2 à 3 fois par jour
Immobilisation	Aucune
Kiné	Bouger les doigts sans restriction  Bouger les doigts sans restriction

Le réveil complet du membre peut prendre jusque 24 h, le traitement contre la douleur est à commencer avant ce réveil.

Le rendez-vous post-opératoire a lieu au rez-de-chaussée de la clinique, la date est indiquée dans votre dossier.