

## Canal Carpien

L'intervention du canal carpien consiste à libérer le nerf médian au poignet.

La compression du nerf est responsable des symptômes tels que les fourmillements, la perte de force, les douleurs diurnes et nocturnes.

Une fois le nerf libéré de sa compression, les symptômes vont progressivement disparaître, et parfois sur plusieurs mois en fonction, notamment, de la sévérité de la maladie initialement retrouvée sur votre électromyogramme.

Durant cette période de cicatrisation, une douleur est possible sur le site opératoire mais sera décroissante dans le temps.

Dans la grande majorité des cas :

- Les douleurs nocturnes disparaissent en premier
- Les fourmillements baissent en intensité.
- Les pulpes des doigts récupèrent la sensibilité en dernier.
- La force récupère progressivement.
- La cicatrice se « réouvre » en superficie à l'ablation des fils (mettre alors la crème hydratante)

### Consignes post-opératoires

Délais	Jour de l'opération → 10 jours Rdv de contrôle vers 8 semaines
Cicatrices	Pansement 1/2j par IDE à conserver propre et sec. Faire un pansement plus petit par votre infirmière. Masser, pétrir à l'aide d'une crème hydratante 2 à 3 fois par jour
Immobilisation	Aucune
Kiné	Bouger les doigts sans restriction  Mobiliser les doigts normalement Ne pas porter de lourd 1 mois

L'intervention est oubliée vers les 6 mois.

Le réveil complet du membre peut prendre jusque 24 h, le traitement contre la douleur est à commencer avant ce réveil.

Le rendez-vous post-opératoire à lieu au rez-de-chaussée de la clinique, la date est indiquée dans votre dossier.